



نام و نام خانوادگی:

مدیران آموزش و پرورش تهران

دبیرستان دوره دوم کوشش

برنامه پیشنهادی مطالعه پایه دهم تجربی ترم دوم

روز	ساعت	۱۶-۱۶/۳۰	۱۶/۳۰-۱۸	۱۸/۱۵-۱۹/۴۵	۲۰/۴۵-۲۲/۱۵	۲۲/۱۵-۲۲/۳۰
شنبه	مرور درس روز	فیزیک	زیست	شیمی	مطالعه درس فردا	
یکشنبه	مرور درس روز	ریاضی	فیزیک	فیزیک	مطالعه درس فردا	
دوشنبه	مرور درس روز	فیزیک	ادبیات	شیمی	مطالعه درس فردا	
سه شنبه	مرور درس روز	عربی / دینی	ریاضی	ادبیات	مطالعه درس فردا	
چهارشنبه	مرور درس روز	زیست	زبان	ریاضی	مطالعه درس فردا	
ساعت	۱۵-۱۵/۳۰	۱۵/۳۰-۱۷	۱۷/۱۵-۱۸/۴۵	۱۹-۲۰/۳۰	۲۱/۱۵-۲۲/۴۵	
پنجشنبه	مرور درس روز	زیست	عربی / دینی	ریاضی	مرور درس فردا	
ساعت	۹/۳۰-۱۱	۱۱-۱۲/۳۰	۱۵/۳۰-۱۷	۱۷/۱۵-۱۸/۴۵	۱۹-۲۰/۳۰	
جمعه	مرور درس عقب افتاده	زیست	شیمی	جغرافی / آزمایشگاه	مرور درسهای عقب مانده یاتست	